

MENU ESTIVO (Dal 1 aprile al 30 settembre)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Minestra di piselli	Riso al pesce	Pasta alle verdure	Pasta al pesce
	Platessa al forno	Scaglia di parmigiano	Pesce alla livornese o crocchette	Scaglia di parmigiano
	Patate lesse al prezzemolo	Patate lesse	Fagiolini	Zucchini
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta con verdure	Minestra di verdura con pasta	Riso in bianco	Pasta al pomodoro e verdure
	Arista	Petto di pollo (arrosto o alla mugnaia)	Prosciutto crudo o bresaola	Svizzera di coniglio
	Zucchine lesse	Insalata	Pomodori o carote crude	Carote crude
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta - Dolce alla yogurt	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Riso al pomodoro	Pasta al ragu di manzo	Pasta al pomodoro	Riso in bianco
	Uovo sodo o frittata		Mozzarella	Robiola o mozzarella
	Insalata	Pinzimonio di verdure	Patate arrosto	Pomodori o carote crude
	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Minestra di verdura con pasta	Riso con piselli	Minestra di verdura con pasta o riso	Minestra di verdura con pasta
	Tacchino	Robiola o stracchino	Uovo sodo o al pomodoro	Prosciutto cotto
	Verdure lesse	Carote crude	Carote crude o lesse	Pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta in bianco	Pasta in bianco	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Mozzarella	Prosciutto cotto	Svizzera di manzo o roastbeef	Petto di pollo
	Pomodori o carote crude	Fagiolini al pomodoro	Insalata	Insalata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

MENU INVERNALE (Dal 1 ottobre al 31 marzo)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Riso al pesce	Minestra di piselli con orzo o pasta	Pasta al cavolfiore o zucca o verdure di stagione
	Pesce lesso o crocchette di pesce al forno	Scaglia di parmigiano		Prosciutto cotto o bresaola
	Purè di patate	Patate lesse	Patate arrosto	Finocchi crudi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta - Dolce alla yogurt	Frutta di stagione
MARTEDÌ	Passato di lenticchie con pasta	Minestra di verdure	Polenta o pasta olio e formaggio	Riso al pomodoro
	Scaglia di parmigiano	Arista al latte	Pesce alla livornese	Pesce al forno o lesso
	Carote crude o al latte	Verza o cavolfiore	Bietole e carote	Bietola
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Riso al latte	Pasta o polenta al ragu di manzo	Pasta alla ricotta	Minestra di patate
	Frittata di verdure o uovo al pomodoro			Petto di pollo arrosto o alla mugnaia
	Finocchi	Pinzimonio di verdure	Pinzimonio di verdure	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Brodo vegetale	Minestra di fagioli con pasta o orzo	Pasta al pomodoro	Pasta in bianco
	Tacchino brasato o arrosto	Scaglia di parmigiano	Svizzera di coniglio	Mozzarella o stracchino
	Verdure cotte nel brodo vegetale	Carote crude	Insalata	Piselli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta al cavolfiore o zucca o verdure di stagione	Pasta in bianco	Minestra di ceci con riso o pasta	Minestra di verdure con pasta o crostini di pane
	Robiola	Uovo al pomodoro	Scaglia di parmigiano	Uovo sodo
	Insalata mista	Patate lesse	Carote lesse	Carote crude
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione